

HORÁRIOS DOS TREINAMENTOS 2017

CATEGORIAS (VER AO FINAL)



Futsal Professor Eduardo

Mirim		
2ª Feira	4ª Feira	14:00 às 15:15
Pré-Mirim		
2ª Feira	4ª Feira	15:15 às 16:30
Iniciação II		
2ª Feira	4ª Feira	17:45 às 19:00
Escolinha		
2ª Feira	4ª Feira	19:00 às 20:15
Escolinha		
3ª Feira	5ª Feira	13:00 às 14:15



Futsal Professor Anderson (Tilico)

	3ª Feira	5ª Feira
Iniciação I	16:15 às 17:30	16:15 às 17:30
Infantil e Juvenil	17:45 às 18:45	17:45 às 18:45



Judô Professor Carlos

	3ª Feira	5ª Feira
À partir de 2012 (misto)	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00

HORÁRIOS DOS TREINAMENTOS 2017



Voleibol Professor Vladimir

	2ª Feira	4ª Feira
Mirim Misto	15:15 – 16:15	15:15 – 16:15
Infantil Misto	16:15 – 17:15	16:15 – 17:15
Misto Pré-Mirim	17:15 – 18:15	17:15 – 18:15
Escolinha Misto	18:15 – 19:15	18:15 – 19:15
APM Feminino	20:30 – 22:00	20:30 – 22:00



Ballet Professora Mel

Baby Class (3 á 5 anos)		
2ª Feira	4ª Feira	17:50 às 18:30
Clássico Preparatório – 1º Ano (à partir de 6 anos)		
3ª Feira	5ª Feira	17:45 às 18:45
3º ao 6º Anos		
2ª Feira/3ª Feira/4ª Feira/5ª Feira		14:30 às 17:00
Ballet Adulto		
2ª Feira	4ª Feira	19:00 às 20:30

HORÁRIOS DOS TREINAMENTOS 2017



Ginástica Artística Professora Danielle

Categorias Iniciante / A e B		
2ª Feira	4ª Feira	10:00 às 11:00
Categorias Baby Class / Iniciantes		
2ª Feira	4ª Feira	11:00 às 12:00
Categorias Baby Class / Iniciantes		
2ª Feira	4ª Feira	13:00 às 14:00
Categorias Iniciante / A e B		
2ª Feira	4ª Feira	14:00 às 15:00
Categorias A, B e C		
2ª Feira	4ª Feira	15:00 às 16:00
Categorias A, B e C		
2ª Feira	4ª Feira	16:20 às 17:20
Categorias A e B		
2ª Feira	4ª Feira	18:00 às 19:00
Categorias C e D		
2ª Feira	4ª Feira	19:00 às 20:00
Categorias Baby Class / Iniciantes		
3ª Feira	5ª Feira	18:00 às 19:00
Categorias Iniciante / A e B		
3ª Feira	5ª Feira	19:00 às 20:00



Jazz Dance- Professora Cinthia

Iniciação II e Escolinha (6 à 10 anos)		
2ª Feira	4ª Feira	18:00 às 19:00



Teclado- Professora Cristina

Iniciante ou avançado
De 3ª Feira à 6ª Feira
Aulas particulares nos períodos da manhã, tarde e noite.



Street Dance Professora Carol/Professor Jonas

Iniciante (7 à 10 anos)		
3ª Feira	5ª Feira	18:45 às 19:30
Intermediário 1 (11 e 12 anos)		
3ª Feira	5ª Feira	19:30 às 20:20
Intermediário 2 (13 à 15 anos)		
2ª Feira	4ª Feira	15:15 às 16:00
Avançado (acima de 16 anos)		
3ª Feira	5ª Feira	20:30 às 21:30

Treinamento Desportivo 2017

Categorias	Idades
INICIAÇÃO I (4, 5 e 6 anos)	2011/2012/2013
INICIAÇÃO II (7 e 8 anos)	2009/2010
ESCOLINHA (9 e 10 anos)	2007/2008
PRÉ-MIRIM (11 e 12 anos)	2005/2006
MIRIM (13 e 14 anos)	2003/2004
INFANTIL (15 e 16 anos)	2001/2002
JUVENIL (17 e 18 anos)	1999/2000

**Só acontecerão os
treinamentos nas categorias
que tiverem um número mínimo
de 10 atletas inscritos.**